

Heikki Oinas-Kukkonen

ALKOHOLISTIN JA HÄNEN
LÄHEISENSÄ SAMANAIKAINEN
TOIPUMINEN VAPAUTTAVANA
OPPIMISPROSESSINA
MINNESOTA-HOIDOSSA



OULUN YLIOPISTON TUTKIJAKOULU,
OULUN YLIOPISTO,
KASVATUSTIETEIDEN TIEDEKUNTA

Kaikissa hoidoissa on omat takapakkinsa. Tässä ne ovat retkahdukset. Taulukossa 36 on 180 potilaan raittius ja retkahdukset ensimmäisen vuoden aikana ja ensimmäisen vuoden jälkeen vastaushetkeen tai soittoon mennessä. (Kahden miespotilaan tietoja ei saatu.) Minnesota-hoidon tavoitteena on täysraittius. Niinpä vain yksikin olutpullo, viinilasillinen tai PKV-lääke luetaan retkahdukseksi. (Ainoastaan ensiapu ja hätätapauksissa PKV-lääkitys ei ole retkahdus.)

Taulukko 36. Hoidossa olleiden potilaiden raittiutta ja retkahduksia ensimmäisen vuoden aikana ja sen jälkeen.

Ensimmäisen vuoden aikana	Ei retkahdusta	Retkahdus	Ei tietoa
Kaikki potilaat (n=180)	79,4 % (n=143)	19,5 % (n=35)	1,1 % (n=2)
Hoidon läpikäyneet (n=144)	91,7 % (n=132)	8,3 % (n=12)	0,0 % (n=0)
Hoidon keskeyttäneet (n=36)	30,5 % (n=11)	63,9 % (n=23)	5,6 % (n=2)
Ensimmäisen vuoden jälkeen	Ei retkahdusta	Retkahdus	Ei tietoa
Kaikki potilaat (n=180)	79,4 % (n=143)	19,5 % (n=35)	1,1 % (n=2)
Hoidon läpikäyneet (n=144)	93,1 % (n=134)	6,9 % (n=10)	0,0 % (n=0)
Hoidon keskeyttäneet (n=36)	25,0 % (n=9)	69,4 % (n=25)	5,6 % (n=2)